

ゴム

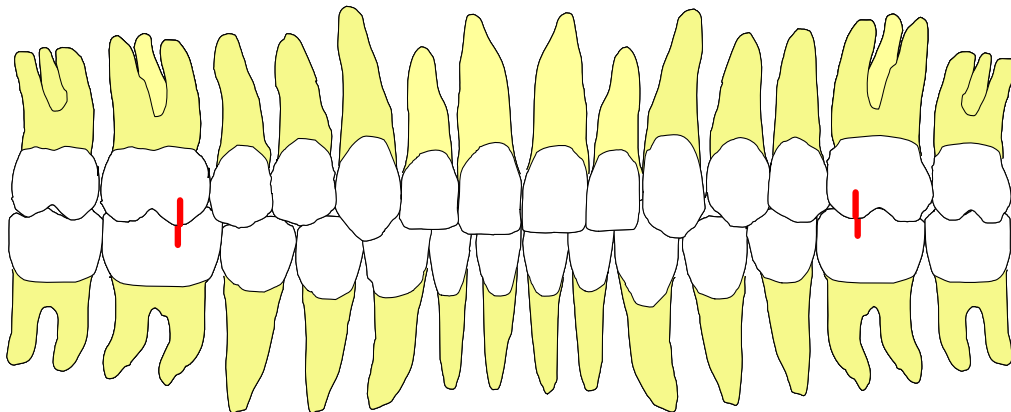
年 月 日

今日から _____ さんには、口の中にエラスティック（輪ゴム）をかけてもらいます。
このエラスティックは、正しい咬み合わせにするために、絶対必要です。協力してくれないと治療期間が長くなるばかりか、きれいな歯並びにならず、かえって悪くなることがあります。しっかりと使ってください。

- ゴムの種類は、
- | | | | | |
|--------------------------|-------|-------|-------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1/8" | 3.2mm | 4.5oz/130gm | リス (3.5oz/100gm) |
| <input type="checkbox"/> | 3/16" | 4.8mm | 4.5oz/130gm | ウサギ (3.5oz/100gm) |
| <input type="checkbox"/> | 1/4" | 6.4mm | 4.5oz/130gm | きつね (3.5oz/100gm) |
| <input type="checkbox"/> | 5/16" | 7.9mm | 4.5oz/130gm | ペンギン (3.5oz/100gm) |

です。

- エラスティックをかける場所は、下記のように先生の指示した通りにして下さい。



- 使用時間は、1日中です。食事の時と歯を磨くとき以外は、付けたままにしてください。

- エラスティックはしだいに弱くなりますので、朝と夕方に交換して下さい。

- エラスティック袋をポケットにいれておくと良いでしょう。

- エラスティックを付けていて、アゴの関節（耳の前あたり）が痛くなってきた場合は、使用を中止して、すぐに連絡して下さい。